

TABELLE DELLE GRAMMATURE E DEGLI INGREDIENTI

Menù scolastico primavera - estate 2025/2026

PRIMI PIATTI

	scuola dell'infanzia grammi	scuola primaria grammi	scuola secondaria grammi
FUSILLI/PENNE INTEGRALI AL POMODORO			
pasta semola di grano duro fusilli/penne integrali	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	2	3	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
FUSILLI/RIGATONI ALL'OLIO EVO E SALVIA			
pasta sem. grano duro fusilli/rigatoni	50	60	80
olio EVO	4	6	10
salvia	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
FUSILLI ALLA ROBIOLA			
pasta di semola di grano duro fusilli	50	60	80
robiola	30	30	50
latte vaccino p.s.	40	50	60
burro	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO E RICOTTA			
pasta di sem. grano duro gnocchetti sardi	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
ricotta vaccina	25	30	35
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	2	3	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
MEZZE PENNE AL RAGU' DI VERDURE *			
pasta di semola di grano duro mezze penne	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	20	30	40
zucchine	15	20	25
piselli fini surgelati	5	10	15
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	2	3	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
MEZZE PENNE AL PESTO DI ZUCCHINE			
pasta semola di grano duro mezze penne	50	60	80
zucchine fresche	15	20	25
sedano	5	7	10
cipolle	5	7	10
carote	5	7	10
olio EVO	2	3	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

ORZOTTO ALLO ZAFFERANO

orzo perlato secco	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	3	4	5
zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

PENNE AL POMODORO FRESCO E BASILICO

pasta di semola di grano duro penne	50	60	80
polpa di pomodoro	20	25	30
pomodori freschi cubettati	20	25	30
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	2	3	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

PIZZA MARGHERITA

peso a cotto pronta al consumo	100	130	150
farina di grano tenero tipo "00" , acqua, lievito di birra, sale, emulsionante E472F, polpa di pomodoro, formaggio Edamer .			

RIGATONI AL POMODORO

pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	2	3	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

RIGATONI AL RAGU'

pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carne macinata magra di bovino adulto	20	30	40
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

RISO CON OLIO EVO E GRANA PADANO

riso superfino Parboiled	50	60	80
olio EVO	3	4	5
Grana Padano grattugiato	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLA PARMIGIANA

riso superfino Parboiled	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLO ZAFFERANO

riso superfino Parboiled	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	3	4	5
zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI

ARISTA DI MAIALE AL FORNO

lonza di maiale fresca	70	80	100
olio EVO	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

ARROSTO DI TACCHINO FREDDO CON OLIO E LIMONE *

arroccolato di fesa di tacchino surgelato	70	80	100
(carne di tacchino con pelle, acqua, fibre vegetali, proteine vegetali, amido di tapioca, sale, destrosio, aromi. Prodotto in uno stabilimento dove si utilizzano: glutine, latte, uova soia, senape, sedano, frutta a guscio, solfiti).			
olio EVO	10	15	20
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
succo di limone concentrato (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

BURGER DI SPINACI *

burger con spinaci surgelato	70	70	70
Spinaci 61%,olio di semi di girasole,pangrattato(farina di grano tenero tipo "0" ,lievito di birra,sale),albume d' uovo pastorizzato, fiocchi di patate, formaggio Grana Padano (latte , sale, caglio, lisozima da uovo , fibra di carota, sale, pepe bianco)			

COSCIA DI POLLO AL FORNO

coscia di pollo	150	200	200
olio EVO	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO *

filetto di merluzzo surgelato	90	90	90
olio EVO	3	4	5
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

FILETTO DI PLATESSA IMPANATO *

filetto di platessa surgelato	90	110	130
olio EVO	3	4	5
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

FORMAGGIO

crescenza (latte , caglio e sale)	50	80	100
formaggio fresco spalmabile (latte scremato, crema di latte , panna , fermenti lattici e sale)	50	100	100
mozzarella (latte , caglio e sale)	60	90	120
ricotta (siero di latte , panna di centrifuga, sale, correttore di acidità: acido citrico)	60	100	100
tipo taleggio (latte , caglio e sale)	50	80	100

FRITTATA AL NATURALE

uovo pastorizzato	nr 1	nr 1 e 1/2	nr 2
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
olio EVO	q.b.	q.b.	q.b.
Grana Padano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

MOZZARELLA ALLA CAPRESE

mozzarella (latte , caglio e sale)	60	90	120
pomodori	60	80	100
olio EVO	2	3	5
basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

PETTO DI TACCHINO IMPANATO

fesa di tacchino fresca	70	80	100
olio EVO	3	4	5
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

POLPETTE DI CECI *

mini burger di ceci surgelati	50	75	100
Ripieno (85%): ceci 45%, acqua 35%, prezzemolo, cipolla, acqua 35%, prezzemolo, pangrattato , farina di frumento , sale, agente lievitante: ammonio bicarbonato E503ii, farina di grano , sale, aglio, bicarbonato di sodio, cumino, coriandolo, zucchero			
Semilavorato per panatura (7%): farina di frumento , olio di semi di girasole, lievito di birra, sale, paprica, curcuma.			
Pastella: farina di frumento , sale, acqua, olio di semi di girasole			

POLPETTE DI SOIA CON POMODORO *

polpette di soia surgelate	60	60	80
Proteine di soia reidratate (58%), acqua, cipolla, farina di soia , olio di girasole, albume d' uovo , glutine di frumento , fibre vegetali, estratto di lievito, pangrattato (farina di grano tenero , lievito di birra, sale), amido di frumento , farina d' orzo maltata sale, preparazione aromatica vegetale, estratto di malto d'orzo . Contiene sedano .			
polpa di pomodoro	30	40	50

UOVO SODO

uova di gallina sgusciate in salamoia	1	1 e 1/2	2
---------------------------------------	---	---------	---

CONTORNI

CAROTE ALL'OLIO EVO *

carote disco surgelate	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

FAGIOLI CON POMODORO

fagioli cannellini secchi	30	40	50
polpa di pomodoro	20	30	40

cipolle	5	7	10
olio EVO	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
FAGIOLINI ALL'OLIO EVO *			
fagiolini fini surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI CAROTE			
carote grattugiate julienne	50	60	70
olio EVO	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA MISTA			
insalata valeriana o milano	20	30	40
pomodori	30	40	50
olio EVO	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA MISTA CON CECI			
insalata valeriana o milano	20	30	40
ceci	10	20	25
olio EVO	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI			
pomodori	40	50	60
olio EVO	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA VERDE			
insalata valeriana o milano	30	40	50
olio EVO	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
MISTO MEXICO ALL'OLIO EVO *			
carote, peperoni, piselli, fagiolini e mais surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI ALL'OLIO EVO *			
piselli fini surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
SPINACI ALL'OLIO EVO *			
spinaci foglia surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.
ZUCCHINE GRATINATE			
zucchine fresche	80	100	120
olio EVO	3	4	5
Grana Padano grattugiato	2	3	4
sale fine iodato	q.b.	q.b.	q.b.

FRUTTA E DESSERT

BISCOTTI DI NOVARA

nr 2 x gr 14 totali nr 2 x gr 14 totali nr 2 x gr 14 totali
farina di **frumento**, zucchero, **uova** fresche, agente lievitante: bicarbonato d'ammonio, aroma naturale di vaniglia da bacche.

BUDINO

nr 1 x gr 100 nr 1 x gr 100 nr 1 x gr 100
latte intero, zucchero, amido modificato di tapioca, gelificante: carragenina, aromi; senza glutine, conservanti e coloranti; cioccolato 1,4%, cacao magro (può contenere tracce di **soia**); estratto naturale di vaniglia (0,05%). Senza glutine,

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

nr 1 x gr 150 nr 1 x gr 150 nr 1 x gr 150

GELATO CON BISCOTTO *

47 47 47
biscotto 50% (**farina di frumento**, zucchero, grassi e **oli vegetali**, sciroppo di glucosio, cacao magro in polvere, siero del **latte** in polvere, estratto di **malto** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio e carbonato acido di sodio), colorante: caramello (E150c), sale, emulsionante: **lecitina di soia**, aromi. **Latte** scremato reidratato, zucchero, olio di cocco raffinato, sciroppo di glucosio/fruttosio, **lattosio**, proteine del **latte**, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti e addensanti: gomma di guar, farina di semi di carrube, alginato di sodio, carragenin, aromi, vanillina.

GELATO COPPETTA PANNA E CACAO *

55 55 55
latte scremato reidratato, zucchero, olio di cocco raffinato, sciroppo di glucosio/fruttosio, cacao magro in polvere 2,5%, **lattosio**, proteine del **latte**, destrosio, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti e addensanti: gomma di guar, farina di semi di carrube, alginato di sodio, carragenina, aromi, vanillina.

YOGURT ALLA FRUTTA

nr 1 x gr 125 nr 1 x gr 125 nr 1 x gr 125
yogurt intero, preparazione di frutta (sciroppo di glucosio-fruttosio), zucchero, addensanti: amido modificato di tapioca, aromi, contiene **latte**. Frutta (vedi coperchio). Senza glutine. Origine del latte: Italia.

POLPA DI FRUTTA

nr 1 x gr 100 nr 1 x gr 100 nr 1 x gr 100
mela, acidificante: acido citrico, antiossidante: acido ascorbico. Senza zuccheri aggiunti. Contiene naturalmente zuccheri della frutta.

PANE

nr 1 x gr 40/45 nr 1 x gr 50/55 nr 1 e 1/2 x gr 50/55
farina di grano tenero tipo "0", acqua, lievito di birra, sale, emulsionante E472F, strutto o olio di oliva.

NOTA BENE:

Gli ingredienti evidenziati in **grassetto** sono degli allergeni.

Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

1. Le grammature indicate si riferiscono al prodotto CRUDO, al NETTO degli scarti e possono subire una variazione del 10 % in più o in meno. Le verifiche vanno sempre eseguite sulla media di 10 porzioni.

2. I prodotti surgelati sono indicati con l'asterisco *. Tutti gli altri sono freschi.

3. Il Grana Padano grattugiato per le paste asciutte viene fornito a parte.

4. Sulle lasagne il Grana Padano grattugiato viene aggiunto durante la cottura.

I fusilli e i rigatoni al pesto, i fusilli alla robiola e i gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta non prevedono il Grana Padano grattugiato essendoci già l'apporto proteico degli altri formaggi dei sughi.

5. I risotti vengono mantecati presso il centro cottura, per cui il Grana Padano grattugiato viene già aggiunto.

Caltignaga, 22 luglio 2025