

TABELLE DELLE GRAMMATURE E DEGLI INGREDIENTI

Menù scolastico autunno - inverno 2025/2026

PRIMI PIATTI

	scuola dell'infanzia	scuola primaria	scuola secondaria
CREMA DI PORRI CON RISO *			
acqua	150	190	230
porri	30	40	50
patate cubi surgelate	30	40	50
riso superfino Parboilled	20	30	40
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
CREMA/PASSATO DI VERDURE CON ORZO/FARRO *			
acqua	150	190	230
minestrone di verdure surgelato	50	70	100
(patate, carote, pomodoro, zucchine, spinacio, sedano , verza, cavolfiore, fagiolini, piselli, fagioli borlotti, cipolla, basilico prezzemolo. Verdure in proporzioni variabili).			
patate cubi surgelate	30	40	50
orzo perlato secco/farro secco	20	30	40
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
FUSILLI INTEGRALI AL RAGU' DI VERDURE *			
pasta semola di grano duro fusilli integrali	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	20	30	40
zucchine	15	20	25
piselli fini surgelati	5	10	15
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
FUSILLI ALL'OLIO EVO E SALVIA			
pasta di semola di grano duro fusilli	50	60	80
olio EVO	5	10	15
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
salvia	q.b.	q.b.	q.b.
GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO E RICOTTA			
pasta semola di grano duro gnocchetti sardi	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
ricotta vaccina	25	30	35
sedano	5	7	10
cipolle	5	7	10
carote	5	7	10
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
GNOCCHI AL POMODORO			
gnocchi di patate	100	130	160
(purè di patata (acqua e focchi di patata corrispondenti al 75% di patata), farina di grano tenero "00" , sale, aromi naturali, spolvero di farina di riso, correttore di acidità: E 575, conservante: E 200)			
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10

olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
LASAGNE AL RAGU' *			
pasta all'uovo surgelata (semola di grano duro, farina bianca "00", acqua, uova)	60	80	100
polpa di pomodoro	40	50	60
latte vaccino p.s.	40	50	60
carne macinata magra di bovino adulto	20	30	40
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	3	4	5
Grana Padano grattugiato	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
burro	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
MEZZE PENNE/PENNE AL POMODORO			
pasta di semola di grano duro 1/2 penne/penne	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
ORZOTTO ALLO ZAFFERANO			
orzo perlato secco	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	3	4	5
zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
brodo vegetale (acqua, cipolle, carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
PENNE INTEGRALI ALL'OLIO EVO E SALVIA			
pasta di semola di grano duro penne integrali	50	60	80
olio EVO	5	10	15
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
salvia	q.b.	q.b.	q.b.
PIZZA MARGHERITA			
peso a cotto pronta al consumo	100	130	150
farina di grano tenero tipo "00" , acqua, lievito di birra, sale, emulsionante E472F, polpa di pomodoro, formaggio Edamer .			
RIGATONI ALL'OLIO EVO E SALVIA			
pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
olio EVO	5	10	15
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
salvia	q.b.	q.b.	q.b.
RIGATONI ALLA ROBIOLA			
pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
robiola	30	30	50
latte vaccino p.s.	40	50	60
burro	q.b.	q.b.	q.b.

RIGATONI AL PESTO DI BROCCOLI *

pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
broccoli surgelati	30	30	50
olio EVO	5	10	15
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLA PARMIGIANA

riso superfino Parboilled	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	3	4	5
brodo vegetale (acqua, cipolle, carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLE VERDURE *

riso superfino Parboilled	50	60	80
polpa di pomodoro	10	15	20
carote	10	15	20
zucchine	10	15	20
burro	4	5	6
piselli fini surgelati	5	10	15
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio EVO	3	4	5
Grana Padano grattugiato	3	4	5
brodo vegetale (acqua, cipolle, carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLO ZAFFERANO

riso superfino Parboilled	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio EVO	3	4	5
zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
brodo vegetale (acqua, cipolle, carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO

sovracoscia di tacchino disossata	70	80	100
olio EVO	3	4	5
carote	q.b.	q.b.	q.b.
cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
sedano	q.b.	q.b.	q.b.
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

BURGER DI SPINACI *

burger con spinaci surgelato 70 70 70
Spinaci 61%,olio di semi di girasole,pangrattato(farina di **grano tenero tipo "0"**,lievito di birra,sale),albume d'**uovo** pastozizzato, fiocchi di patate, formaggio **Grana Padano** (**latte**, sale, caglio, lisozima da **uovo**, fibra di carota, sale, pepe bianco)

COSCIA DI POLLO AL FORNO

fusello di pollo	150	150	200
olio EVO	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.

alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO *

fiore di merluzzo surgelato	90	90	90
olio EVO	3	4	5
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FILETTO DI PLATESSA IMPANATO *

filetto di platessa congelata	90	110	130
olio EVO	3	4	5
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FORMAGGIO

crescenza (latte , caglio e sale)	50	80	100
formaggio fresco spalmabile (latte scremato, crema di latte , panna , fermenti lattici e sale)	50	100	100
mozzarella (latte , caglio e sale)	60	90	120
ricotta (siero di latte , panna di centrifuga, sale, correttore di acidità: acido citrico)	60	100	100
tipo taleggio (latte , caglio e sale)	50	80	100

FRITTATA AL NATURALE

uovo pastorizzato	nr 1	nr 1 e 1/2	nr 2
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
olio EVO	q.b.	q.b.	q.b.
Grana Padano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PETTO DI TACCHINO IMPANATO

fesa di tacchino maschio	70	80	100
olio EVO	3	4	5
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

POLPETTE DI CECI *

mini burger di ceci surgelati	50	75	100
-------------------------------	----	----	-----

Ripieno (85%): ceci 45%, acqua 35%, prezzemolo, cipolla, acqua 35%, prezzemolo, **pangrattato**, **farina di frumento**, sale, agente lievitante: ammonio bicarbonato E503ii, farina di **grano**, sale, aglio, bicarbonato di sodio, cumino, coriandolo, zucchero
 Semilavorato per panatura (7%): farina di **frumento**, olio di semi di girasole, lievito di birra, sale, paprica, curcuma.
 Pastella: farina di **frumento**, sale, acqua, olio di semi di girasole

POLPETTE DI SOIA CON POMODORO *

polpette di soia surgelate	60	60	80
-----------------------------------	----	----	----

Proteine di **soia** reidratate (58%), acqua, cipolla, farina di **soia**, olio di girasole, albume d'**uovo**, glutine di **frumento**, fibre vegetali, estratto di lievito, pangrattato (farina di **grano tenero**, lievito di birra, sale), amido di **frumento**, farina d'**orzo** maltata sale, preparazione aromatica vegetale, estratto di **malto d'orzo**. Contiene **sedano**.

polpa di pomodoro	30	40	50
cipolle	5	7	10
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

TAPULONE DI BOVINO ADULTO

carne macinata magra di bovino adulto	70	80	100
olio EVO	3	4	5
carote	q.b.	q.b.	q.b.
cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
sedano	q.b.	q.b.	q.b.
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

UOVO SODO

uova di gallina sgusciate in salamoia	1	1 e 1/2	2
---------------------------------------	---	---------	---

CONTORNI

BROCCOLI ALL'OLIO EVO *

broccoli surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

BROCCOLMIX ALL'OLIO EVO *

broccoli, carote rondelle e cavolfiori surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

CAROTE ALL'OLIO EVO/PREZZEMOLO *

carote rondelle surgelate	80	100	120
olio EVO	3	4	5
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FAGIOLINI ALL'OLIO EVO *

fagiolini fini surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA DI CAROTE

carote grattugiate julienne	50	60	70
olio EVO	3	4	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

LENTICCHIE IN UMIDO

lenticchie secche	30	40	50
polpa di pomodoro	20	30	40
cipolle	5	7	10
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

MISTO MEXICO ALL'OLIO EVO *

carote, peperoni, piselli, fagiolini e mais surgelati	80	100	120
olio EVO	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE AL FORNO *

patate cubi surgelate	80	100	120
olio EVO	3	4	5
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

